






Speiseplan Mensa Bremerhaven (KW 04: 20.01. - 24.01.2025)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Angebot 1	Blumenkohlröschen in Backteig ^{3, 4, a1, c} Frischkäsesauce ^{1, a1, g, i} & kleine Kartoffeln Stud.: 2,85€ Bed.: 4,95€ 	Zwiebel-Sahne-Hähnchen ^{1, 4} frische Champignons Bandnudeln ^{a1, c} Stud.: 3,35€ Bed.: 5,05€ 	Lasagne ^{4, a1, c} mit Gouda ⁹ überbacken Stud.: 3,35€ Bed.: 5,05€ AT 	Bunte Gnocchi-Pfanne ^{a1} mediterranes Gemüse Tomatensauce ^{a1, i} Stud.: 2,75€ Bed.: 4,75€ 	Seelachsfilet Bordelaise ^{a1} mit Kartoffelsalat ^{2, 5, j} Stud.: 3,35€ Bed.: 5,05€ 
Angebot 2	Bunte Kartoffelpfanne mit Brokkoli, Paprika, Zucchini und Kräuterdip ^{3, f, j} Stud.: 2,00€ Bed.: 4,10€ 	Asiatischer Bratreis mit Wokgemüse & Sauce ^{2, a1, f} Stud.: 2,00€ Bed.: 4,10€ 	Pikante Spitzkohlpfanne mit Kartoffeln & Paprika Stud.: 2,00€ Bed.: 4,10€ 	Gemüse-Nudeln ^{a1} Basilikumsauce ^{4, i} Stud.: 2,00€ Bed.: 4,10€ 	Eblypfanne ^{a1} mit Schmorgemüse und Soja-Dip ^{3, f, j} Stud.: 2,00€ Bed.: 4,10€ 
Angebot 3	Entenkeule, Orangensauce Apfelrotkohl ³ , Krokette ^{a1} Stud.: 5,90€ Bed.: 6,90€ 	Polentataschen ^{3, a1, g} mit Spinatfüllung auf Tomaten-Zucchinigemüse ⁱ und Risotto ^{2, 13, c, g} Stud.: 4,20€ Bed.: 5,20€ 	Schweinerückensteak, Zwiebel-Senfkruste ^l , Rosmarinsauce ^l , Romanesco ¹ , Schupfnudeln ^{a1} Stud.: 6,20€ Bed.: 7,20€ AT 		











Hot Snacks

Beef Cheeseburger^{1, 5, a1, c, g, j}

Stud.: 4,50€ | Bed.: 5,05€


Kartoffeltwister^{4, a1}

Stud.: 1,50€ | Bed.: 1,70€


 artgerechte Tierhaltung	 Fisch	 Geflügel	 Lamm	 mensaVital
 Rindfleisch	 Schweinefleisch	 Vegan	 Vegetarisch	 Wild

Die im Wochenplan ausgewiesene **Zusatzstoff- und Allergenkezeichnung** [1] kann tagesaktuell abweichen. Bitte beachten Sie die Tagesaushänge. Änderungen vorbehalten. Änderungen vorbehalten

See this menu in English:

