































Speiseplan Mensa Bremerhaven (KW 47: 18.11. - 22.11.2024)

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|-----------|--|--|---|---|---|
| Angebot 1 | Süßkartoffel-Gemüse-Pfanne, Tomatensauce ^{a1, i} , Rucola Stud.: 2,75€ Bed.: 4,75€  | Hähnchen Cordon bleu ^{1, 2} , ^{3, 4, a1, g} , Thymianjus ^{1, a1, j} , Apfelrotkohl ³ , Salzkartoffeln Stud.: 3,35€ Bed.: 5,05€  | Kasselerlachs ^{2, 3} , grüne Bohnen, Kartoffelpüree ^{1, 9} Stud.: 3,35€ Bed.: 5,05€   | Gemüselasagne ^{4, a1, c} mit Gouda ⁹ überbacken Stud.: 2,85€ Bed.: 4,95€  | Knuspriges Fischfilet im Cornflakesmantel ^{3, a1, a3} , ^d , Kartoffelsalat ^{5, 9, j} , Remoulade ^{2, 5, c, 9, j} Stud.: 3,35€ Bed.: 5,05€  |
| Angebot 2 | Chili con Carne (scharf pikanter Bohnensuppentopf) mit Rindfleisch Stud.: 2,20€ Bed.: 4,20€   | Asiatische Bratnudeln ^{a1} , Wokgemüse ^{2, a1, f, m} Stud.: 2,00€ Bed.: 4,10€  | Scharfes Kürbisgemüse, Linsen, Rucola, Penne Rigate ^{a1} Stud.: 2,00€ Bed.: 4,10€   | Bohnen- Zucchini- Chili ^{a1} mit Vollkornreis Stud.: 2,00€ Bed.: 4,10€   | Tagliatelle ^{a1} , Lauch-Cremesauce ¹ , gehackte Cashewkerne ^{b4} Stud.: 2,00€ Bed.: 4,10€   |
| Angebot 3 | Paella ^{b, d, n} Stud.: 5,20€ Bed.: 6,20€   | Rühreiflocken ^c , Gemüsepfanne Satay, Erdnussauce ^{2, a1, e, f} , Basmatireis & Frühlingslauch Stud.: 4,20€ Bed.: 5,20€  | zwei Valess Schnitzel ^{1, 4, a1} , ^{a4, c, g} , Paprikagemüse, Bulgur ^{a1} Stud.: 5,20€ Bed.: 6,20€  | Halbes Hähnchen, Pommes ^{3, 4} , Ketchupsauce ⁵ Stud.: 5,20€ Bed.: 6,20€  | |

| | | | | |
|--|---|---|---|---|
|  |  |  |  |  |
| artgerechte Tierhaltung | Fisch | Geflügel | Lamm | mensaVital |
|  |  |  |  |  |
| Rindfleisch | Schweinefleisch | Vegan | Vegetarisch | Wild |

Die im Wochenplan ausgewiesene **Zusatzstoff- und Allergenkennzeichnung** [1] kann tagesaktuell abweichen. Bitte beachten Sie die Tagesaushänge. Änderungen vorbehalten. Änderungen vorbehalten

See this menu in English:

