



























# Speiseplan Mensa Bremerhaven (KW 30: 22.07. - 26.07.2024)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Angebot 1</b>	gefüllte Paprikaschote <sup>a1, f, i</sup> mit Tomatensauce dazu Gemüsereis Stud.: 2,75€   Bed.: 4,75€ 	Andalusische Gemüsepfanne, Vollkornreis, Aivar - Dip <sup>i</sup> Stud.: 2,75€   Bed.: 4,75€ 	Currywurst <sup>2, 3, i</sup> mit hausgemachter Currysauce <sup>1, 3, 12</sup> und Pommes Frites <sup>3, 4</sup> Stud.: 3,35€   Bed.: 5,05€   	Seelachsfilet in Eihülle <sup>a1, c, d</sup> hausgemachtem Kartoffelsalat <sup>2, 5, j</sup> Stud.: 3,35€   Bed.: 5,05€ 	Hähnchenbrust " Piccata Milanese" <sup>13, a1, g "</sup> Tomatensauce <sup>a1, i</sup> Bandnudeln <sup>1, a1</sup> Stud.: 3,35€   Bed.: 5,05€ 
<b>Angebot 2</b>	Spaghetti "All Arrabiata" <sup>a1</sup> , veganer Schmelz <sup>1</sup> Stud.: 2,00€   Bed.: 4,10€ 	Penne Rigate <sup>a1</sup> mit Schinken <sup>2, 3, 4</sup> , Ei und Ketchup <sup>5, c</sup> Stud.: 2,30€   Bed.: 4,30€ 	7 Mini Frühlingsrollen <sup>3, a1</sup> , <sup>f, m</sup> Salatmix Sweet Chili - Dip Stud.: 2,00€   Bed.: 4,10€ 	veganes Chili <sup>f</sup> , Orangen-Reis, Avocado - Dip <sup>3, j</sup> Stud.: 2,00€   Bed.: 4,10€ 	Sesamnudeln <sup>a1, m</sup> , Brokkoli, Soja - Rahmsauce <sup>1, a1, f</sup> Stud.: 2,00€   Bed.: 4,10€ 
<b>Angebot 3</b>	Chilipoppers <sup>3, 4, a1, c, g</sup> , Salat, Balsamicodressing <sup>1, 8, j, k</sup> , Baguette <sup>a1</sup> Stud.: 4,20€   Bed.: 5,20€ 	Crispy Burger BBQ <sup>4, a1, c, g</sup> , Hash Brown Fries Stud.: 6,20€   Bed.: 7,20€ 	Zanderfilet <sup>a1, d</sup> , Ratatouille, Risotto <sup>2, 13, c, g</sup> Stud.: 6,20€   Bed.: 7,20€ 	Puten-Cordon-Bleu <sup>a1, c</sup> mit Buttererbsen <sup>1</sup> und Pommes frites <sup>4</sup> Stud.: 6,20€   Bed.: 7,20€ 	

 artgerechte Tierhaltung	 Fisch	 Geflügel	 Lamm	 mensaVital
 Rindfleisch	 Schweinefleisch	 Vegan	 Vegetarisch	 Wild

Die im Wochenplan ausgewiesene **Zusatzstoff- und Allergenzeichnung** [1] kann tagesaktuell abweichen. Bitte beachten Sie die Tagesaushänge. Änderungen vorbehalten. Änderungen vorbehalten

See this menu in English:

