





























































# Food plan Mensa Neustadtswall (KW 30: 22.07. - 26.07.2024)

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Meal 1 vegetarian	Vegane Paprikaschote <sup>3</sup> mit Tomatensauce <sup>a1, i</sup> und Gemüseis <sup>1</sup> stud.: 2,75€   Bed.: 4,75€ 	Gemüsepfanne "Satay" <sup>2, a1, e, f</sup> mit Bratnudeln <sup>2, a1, f</sup> stud.: 2,75€   Bed.: 4,75€ 	Rindergeschnetzeltes <sup>1, 2, 5, a1, 9</sup> "Stroganoff" mit Spätzle <sup>a1, c</sup> stud.: 3,35€   Bed.: 5,05€  	Gebratenes Seelachsfilet <sup>d</sup> mit Kürbis-Kartoffelpüree <sup>9</sup> und Salat <sup>e</sup> stud.: 3,35€   Bed.: 5,05€ 	Geflügelgyros mit Zaziki <sup>9</sup> , Krautsalat und Tomatenreis stud.: 3,35€   Bed.: 5,05€ 
Meal 2	Hochzeitssuppe mit Spargel, Eierstich <sup>c, 9</sup> , Geflügelmettbällchen <sup>a1</sup> , Huhnfleisch und Fadennudeln <sup>a1, c</sup> stud.: 2,20€   Bed.: 4,20€ 	Tagliatelle <sup>a1</sup> mit Lauch-Cremesauce <sup>1</sup> und gehackten Cashewkernen <sup>h4</sup> stud.: 2,00€   Bed.: 4,10€  	Gemüsepfanne <sup>2, a1, f, m</sup> mit Vollkornreis und Walnüssen <sup>h3</sup> stud.: 2,00€   Bed.: 4,10€  	Kichererbsen-Ananas-Spinat-Curry <sup>e</sup> mit indischen Kartoffeln stud.: 2,00€   Bed.: 4,10€  	Roter Linsen Dal <sup>1, a3, i</sup> stud.: 1,80€   Bed.: 3,90€ 
Angebot 3	Semmelknödel <sup>a1, c, 9</sup> mit Waldpilzragout <sup>a1, 9</sup> und Cranberry-Schmand <sup>9</sup> stud.: 4,20€   Bed.: 5,20€ 	Kross gebratenes "Bremer Knipp" <sup>a4</sup> mit Gewürzgurke <sup>2, 5</sup> , rote Beete <sup>5</sup> , Apfelkompott <sup>3</sup> und Salzkartoffeln stud.: 5,20€   Bed.: 6,20€ 	Frische Austernpilze mit Zwiebeln und Schnittlauchröllchen dazu Röstitaler <sup>3</sup> und Salat <sup>j, k</sup> stud.: 4,20€   Bed.: 5,20€ 	Türkischer Nudelauflauf <sup>a1</sup> mit Rinderhack, Tomaten und Hirtenkäse <sup>9</sup> mit Gouda <sup>9</sup> überbacken stud.: 5,20€   Bed.: 6,20€  	Mediterrane Gnocchipfanne <sup>a1</sup> mit Gemüse und Kräuter Dip <sup>i</sup> stud.: 4,20€   Bed.: 5,20€ 
Snack bar menu	Backkartoffel mit Sour-Cream <sup>9</sup> stud.: 2,50€   Bed.: 2,80€ 	Backkartoffel mit Sour-Cream <sup>9</sup> stud.: 2,50€   Bed.: 2,80€ 	Backkartoffel mit Sour-Cream <sup>9</sup> stud.: 2,50€   Bed.: 2,80€ 	Backkartoffel mit Sour-Cream <sup>9</sup> stud.: 2,50€   Bed.: 2,80€ 	Backkartoffel mit Sour-Cream <sup>9</sup> stud.: 2,50€   Bed.: 2,80€ 
	Currywurst <sup>2, 3, i</sup> mit hausgemachter Currysauce <sup>1, 3, 12</sup> stud.: 3,90€   Bed.: 4,40€   	Currywurst <sup>2, 3, i</sup> mit hausgemachter Currysauce <sup>1, 3, 12</sup> stud.: 3,90€   Bed.: 4,40€   	Currywurst <sup>2, 3, i</sup> mit hausgemachter Currysauce <sup>1, 3, 12</sup> stud.: 3,90€   Bed.: 4,40€   	Currywurst <sup>2, 3, i</sup> mit hausgemachter Currysauce <sup>1, 3, 12</sup> stud.: 3,90€   Bed.: 4,40€   	Currywurst <sup>2, 3, i</sup> mit hausgemachter Currysauce <sup>1, 3, 12</sup> stud.: 3,90€   Bed.: 4,40€   
	Pommes Frites <sup>3</sup> stud.: 1,50€   Bed.: 1,70€ 	Pommes Frites <sup>3</sup> stud.: 1,50€   Bed.: 1,70€ 	Pommes Frites <sup>3</sup> stud.: 1,50€   Bed.: 1,70€ 	Pommes Frites <sup>3</sup> stud.: 1,50€   Bed.: 1,70€ 	Pommes Frites <sup>3</sup> stud.: 1,50€   Bed.: 1,70€ 
	Pommes frites <sup>3</sup> groß/Teller stud.: 2,30€   Bed.: 2,60€ 	Pommes frites <sup>3</sup> groß/Teller stud.: 2,30€   Bed.: 2,60€ 	Pommes frites <sup>3</sup> groß/Teller stud.: 2,30€   Bed.: 2,60€ 	Pommes frites <sup>3</sup> groß/Teller stud.: 2,30€   Bed.: 2,60€ 	Pommes frites <sup>3</sup> groß/Teller stud.: 2,30€   Bed.: 2,60€ 

 Ethical husbandry	 Fish	 Poultry	 Lamb	 mensaVital
 Beef	 Pork	 Vegan	 Vegetarian	 Game

The [additives and allergen](#) [1] markings in the weekly plan can differ from the current version. Please note the daily notices. Subject to modifications Änderungen vorbehalten

See this menu in English:

