


























Food plan Mensa Bremerhaven (KW 29: 15.07. - 19.07.2024)

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Angebot 1	Schupfnudelpfanne ^{a1, c} mit Grillgemüse, Champignon- Schnittlauchrahmsauce ^{1, 2,} <small>3, a1, g</small> stud.: 2,85€ Bed.: 4,95€ 	Geflügelgyros, Tzatziki ^g , Krautsalat und Djuwetschreis stud.: 3,35€ Bed.: 5,05€ 	Makkaroni-Tomaten- Brokkoli-Auflauf ^{1, a1} mit Schmelz ¹ überbacken stud.: 2,75€ Bed.: 4,75€  	gebackenes Kabeljaufilet in Maispanade ^{3, d, g, i} hausgemachter Kartoffelsalat ^{2, 5, j} Schnittlauch stud.: 3,35€ Bed.: 5,05€ 	Gebratene Champignons, Röstiecken ^{3, 4,} Aioli ^j stud.: 2,75€ Bed.: 4,75€ 
Angebot 2	Brokkoli- Nussecke ^{3, a1, a4, h1,} <small>h2, i</small> Tomatensauce ^l Farfalle ^{a1} stud.: 2,00€ Bed.: 4,10€ 	Asiatische Suppe ^{2, a1, f} mit Chinagemüse und Glasnudeln stud.: 1,80€ Bed.: 3,90€ 	Kartoffeltaschen mit Frischkäse ^g gefüllt, Tomatenrahmsauce ^{1, a1, g} und Gemüsereis ⁱ stud.: 2,10€ Bed.: 4,10€ 	Vollkorn Penne ^{a1,} Sojabolognese ^f stud.: 2,00€ Bed.: 4,10€ 	Fischfrikadellen ^{3, a1, d, g,} Rahmspinat ^{a1, g,} Salzkartoffeln stud.: 2,30€ Bed.: 4,30€ 
Angebot 3	"Moussaka" Griechischer Hackfleischauflauf mit Kartoffeln, frischen Zucchini, Auberginen, Bechamelrahm ^{1, a1, g} stud.: 5,20€ Bed.: 6,20€ <small>AT</small> 	Feurige Pilzpfanne mit Paprika, Mandelstiften ^{h1,} Couscous ^{a1,} Limettenjoghurt ^f stud.: 4,20€ Bed.: 5,20€ 	Susländer Schweineschnitzel ^{a1, c,} Rahmchampignons ^{1, a1,} Pommes Frites ⁺ stud.: 8,20€ Bed.: 9,20€ <small>AT</small> 	Burrito Pollo ^{4, 11, a1, g} stud.: 5,20€ Bed.: 6,20€ 	

 Ethical husbandry	 Fish	 Poultry	 Lamb	 mensaVital
 Beef	 Pork	 Vegan	 Vegetarian	 Game

The [additives and allergen](#) [1] markings in the weekly plan can differ from the current version. Please note the daily notices. Subject to modifications Änderungen vorbehalten

See this menu in English:

